



SCHULRADELN

cycle 4 future

Das Gymnasium Frechen macht auch in diesem Jahr wieder beim SCHULRADELN Wettbewerb mit!

Ab 1. September geht's wieder los!

**SCHAFFEN WIR IN DREI WOCHEN
WIEDER DIE UMRUNDUNG DER ERDE?**

Schulradeln – Was ist das?

Bei dem deutschlandweiten Wettbewerb SCHULRADELN werden die fahrradaktivsten Klassen und Schulen gesucht. Dafür erradeln die Teilnehmenden im Aktionszeitraum von drei Wochen möglichst viele Kilometer und sammeln die Ergebnisse im Schulverbund.



Ziel des Wettbewerbs ist es, eine gesunde Abwechslung zum meist bewegungsarmen Schulalltag herzustellen. Schüler:innen werden fit gemacht für das Radeln im Alltag und leisten gleichzeitig einen Beitrag zum Klimaschutz, indem sie im Alltag vom Auto-Rücksitz auf das Fahrrad umsteigen. Eltern werden vom Fahrdienst entlastet und die Kinder lernen mehr Eigenverantwortlichkeit als Verkehrsteilnehmende.

Gymnasium Frechen – Wir machen mit!

Das SCHULRADELN in Frechen und an unserem GYMNASIUM findet statt vom:

01. bis 21. September 2022

ALLE Schüler:innen und ALLE Eltern und ALLE Kolleg:innen und ALLE Ehemaligen (Schüler, Eltern, Kollegen) und ALLE Freunde des Gymnasiums Frechen können und sollen mitmachen. Jeder Kilometer zählt!

**In diesem Jahr starten wir als gesamte Schulgemeinde in
EINEM GEMEINSAMEN TEAM GYMNASIUM FRECHEN!**



Radeln für saubere Luft und einen klaren Kopf!

Wie melde ich mich an?

- Schritt **1**: Zuerst muss sich jeder neue Teilnehmer neu registrieren unter <https://www.stadtradeln.de/registrieren> „*Neu registrieren*“
 - *ODER*: Ihr meldet euch mit eurem alten Benutzernamen / eurer Email-Adresse des letzten Jahres an. Dafür könnt ihr auch die App benutzen: <https://www.stadtradeln.de/app> Falls ihr euer Passwort vergessen habe, könnt ihr euch ein neues generieren.
Nun geht ihr auf „*Einloggen und Account reaktivieren*“ und meldet euch an.
- Schritt **2**: Eingabe von persönlichen Daten, wie z.B. Geburtsjahr und Namen, E-Mail-Adresse (darf auch die der Eltern sein), persönlicher Benutzername, Passwort ...
 - *Entfällt* bei Gebrauch eures alten Benutzerkontos, da eure Daten hier immer noch gespeichert sind.
- Schritt **3**: Bundesland = *NRW* und Kommune = *Frechen*
- Schritt **4**: Hier unbedingt klicken bei „Vorhandenem Team beitreten“; Scrollen zum Teamnamen = „Gymnasium Rotdornweg 43 der Stadt Frechen“ Bitte kein Unterteam erstellen! Wir radeln alle für unser Gymnasium!
- Schritt **5**: Alle drei Häkchen setzen (Datenschutz, Spielregeln, Haftungsausschluss)
- Es wird nun automatisch eine E-Mail generiert, die noch bestätigt werden muss (Bestätigungslink).
- Nun kann sich jede/r mit ihrem/seinem Benutzernamen und dem Kennwort im Radlerbereich („Mein Stadtradeln“) einloggen. Auch hier müssen dann noch drei Häkchen gesetzt werden.

Wie notiere ich die gefahrenen Rad-Kilometer?

Eines vorweg: Das SCHULRADELN ist freiwillig und ist ein **Fair Play** Wettbewerb, das heißt jede Schülerin und jeder Schüler trägt ihre bzw. seine gefahrenen Radkilometer nach bestem Gewissen ein! Hier ist die Ehrlichkeit jeder Schülerin und jedes Schülers gefragt.

Jeder Kilometer, der während der dreiwöchigen Aktionszeit mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, kann **online ins km-Buch** eingetragen oder direkt über die STADTRADELN-App getrackt werden. Zum Download der Stadtradeln-App <https://www.stadtradeln.de/app>

Falls ihr die Stadtradeln-App benutzt, achtet bitte darauf, nach jeder Fahrt (also nach jedem Tracking) die App wieder auszuschalten (Stopp-Taste drücken). Achtung: Nicht auf jedem Endgerät lässt sich die Stadtradeln-App ohne Probleme betätigen. Der *login* in der Stadtradeln-App ist derselbe wie beim Stadtradeln bzw. Schulradeln (s.o).

Ihr könnt aber jederzeit (täglich oder am Wochenende) eure gefahrenen Radkilometer über <https://www.stadtradeln.de/home> (*login* unter „Mein Stadtradeln“, dann zu „Mein km-Buch“) eintragen.

Kann ich etwas gewinnen?

Es wird mehrere Nutznießer geben:

Zum einen die Natur, denn durch jeden nicht mit dem Auto, sondern mit dem Fahrrad gefahrenen Kilometer sparen wir sehr viel Kohlenstoffdioxid ein!

Zum anderen gehört jeder von uns zu den Gewinnern, denn jeder weiß, dass regelmäßige Bewegung unserem Körper und Geist guttut!

Weiterführende Schulen werden zusätzlich im **Kreativwettbewerb „Die beste Schulaktion zum Fahrradfahren“** ausgezeichnet.

Es wird die beste Fahrradaktion unter dem Motto **„Radeln für saubere Luft und einen klaren Kopf“** gesucht. Dabei sollen wir als Schule / Klasse / AG innovative, witzige und kreative Aktionen zeigen, wie Fahrrad und Schule verbunden werden können.

Das kann sportlich, künstlerisch, wissenschaftlich oder auch mal ganz quergedacht sein. Hauptsache ist, das Fahrrad steht im Mittelpunkt!

Wir als Gymnasium Frechen wollen eure verschiedenen Aktionen und Ideen in einer gemeinsamen Präsentation dokumentieren!

Fotos, Videos, Berichte, Blogs – alles ist erlaubt.

Fragt eure Lehrer:innen – die helfen euch!

Wir sind auf DEINE / EURE MITHILFE angewiesen!